

職業性ストレス簡易調査質問票

職業性ストレス簡易調査票の質問項目は57項目と少なく、回答時間は約5分となるように工夫された質問票です。

しかしながら職業性のストレス因子と、それによるストレス反応（抑うつ、活気などの気分プロフィールや身体愁訴等）、およびそれらの関係に影響を与える因子（家族や同僚の支援）を同時に測定し、ストレスを総合的に評価することが可能となっています。

- 結果については、後日「ストレスプロフィール結果」として個人通知致します。
- 記入した情報については、本調査以外の目的に使用されることはありません。

注意

- ・黒色のボールペンで記入してください。
- ・フリクションボールペンを使用しないでください。
- ・機械処理をしますので、折り曲げたり、汚したりしないよう取り扱いってください。

《記入について》

枠をはみ出さず黒線を縦に濃く引いてください。

良い例 

悪い例



短い



長い



✓マーク

《誤記入について》

誤記入をしてしまった場合、誤ったマークをした箇所に訂正線（二重線など）を入れてください。

訂正例

