

特定健康診査に関する質問項目 특정건강진단에 관한 질문항목		【韓国語】
現在、次の薬(1~3)を服用していますか。 현재, 다음의 약을 복용하고 있습니까?		選択肢 선택지
1	血圧を下げる薬 혈압을 내리는 약	①はい예 ②いいえ아니요
2	インスリン注射又は血糖を下げる薬 인슐린주사 또는 혈당을 내리는 약	①はい예 ②いいえ아니요
3	コレステロールを下げる薬 콜레스테롤을 내리는 약	①はい예 ②いいえ아니요
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 의사로부터, 뇌졸중(뇌출혈, 뇌경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요
5	医師から心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。 의사로부터 심장병(협심증, 심근경색 등)에 걸렸다고 들었거나, 치료를 받은 적이 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요
6	医師から慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。 의사로부터 만성 신부전에 걸렸다고 들었거나, 치료(인공투석)를 받은 적이 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요
7	医師から、貧血といわれたことがありますか。 의사로부터, 빈혈이라고 들은 적이 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。(※「現在、習慣的に喫煙している者」とは「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者) 현재, 담배를 습관적으로 피우고 있습니까?(※「현재, 습관적으로 흡연하고 있는 사람」이란 「합계 100개비 이상, 또는 6개월 이상 피우고 있는 사람」으로, 최근 1개월간 피우고 있는 사람)	①はい예 ②いいえ아니요
9	20歳のときの体重から10Kg以上増加していますか。 20살 때의 체중에서 10Kg 이상 늘어나 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요
10	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。 1회 30분 이상 가볍게 땀을 흘리는 운동을 주 2일 이상, 1년 이상 실시하고 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。 일상생활에 있어서 보행 또는 동등한 신체활동을 1일 1시간 이상 실시하고 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。 거의 비슷한 연령의 동성에 비해 걷는 속도가 빠릅니까?	①はい예 ②いいえ아니요
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。 음식을 씹어서 먹을 때의 상태는 어느 것에 해당됩니까?	①なんでもかんで食べることができる 무엇이든지 씹어서 먹을 수 있다. ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 치아나 잇몸, 치아교합 등 신경 쓰이는 부분이 있고 씹기 힘들 때가 있다. ③ほとんどかめない 거의 씹지 못한다.
14	人と比較して食べる速度が速いですか。 다른 사람에 비해 먹는 속도가 빠릅니까?	①速い 빠르다 ②ふつう 보통 ③遅い 느리다
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ありますか。 취침 전 2시간 이내에 저녁식사를 하는 경우가 주 3회 이상 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。 아침, 점심, 저녁 3식 외에 간식이나 단음료를 섭취하고 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요
17	朝食を抜くことが週3回以上ありますか。 아침밥을 거르는 경우가 주 3회 이상 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)はどの位の頻度で飲みますか 술(청주, 소주, 맥주, 양주 등)은 어느 정도의 빈도로 마십니까?	①毎日 매일 ②時々 가끔 ③ほとんど飲まない(飲めない) 거의 마시지 않는다 (못마신다)
19	清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(500ml)、焼酎35度(80ml)、 ウイスキーダブル一杯(60ml)、ワイン2杯(240ml) 술을 마신 날 하루의 음주량은 어느 정도입니까? 청주1홉(180ml) 기준:맥주 중병1병(500ml), 소주35도(80ml), 위스키 더블 1잔(60ml), 와인2잔(240ml)	①1合未満 1홉 미만 ②1~2合未満 1~2홉 미만 ③2~3合未満 2~3홉 미만 ④3合以上 3홉 이상
20	睡眠で休養が十分とれていますか。 수면으로 충분한 휴양이 취해지고 있습니까?	①はい예 ②いいえ아니요
21	運動や食生活等の生活習慣を改善しようと思っていますか。 운동이나 식생활 등의 생활습관을 개선하려고 생각하고 있습니까?	①改善するつもりはない 개선할 생각은 없다 ②改善するつもりである 개선할 생각이다 ③近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 빠른 시일 내에 (대략 1개월 이내)개선할생각으로, 조금씩 시작하고 있다 ④既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) 이미 개선에 힘쓰고 있다 (6개월 미만) ⑤既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上) 이미 개선에 힘쓰고 있다 (6개월 이상)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。 생활습관의 개선에 대해 보건지도를 받을 기회가 있다면,이용하겠습니다?	①はい예 ②いいえ아니요